

Anno Scolastico 2023/24

presenta

**IL CIBO
E
LA VITA,
IL CIBO
E'
LA VITA**

**ISTITUZO
ISABELLA GONZAGA
Chieti**

Classi 4L 4E 2A

Srl
Chieti Solidale

**Farmacie
Comunali Chieti**

in collaborazione con

**Assessorato all'Ambiente
del Comune di Chieti**

**Comando di
Polizia Municipale
Città di Chieti**

ATTIVITA'



Commerciale

con la gestione delle **Farmacie Comunali** del Comune di Chieti:

Sede Farmaceutica n. 1 - Via G. C. Spatocco 18/20 – Chieti tel 087166829

Sede Farmaceutica n. 2 – Via Casoli 10 – Chieti Scalo tel 0871562748

Sede Farmaceutica n. 3 – P.le Tricalle 14 – Chieti tel 0871348263

Sociale

con la gestione per conto del Comune di Chieti dei servizi:

Servizi Trasporto

Trasporto alunni Disabili

Trasporto sociale

Servizi Assistenza

Assistenza Specialistica Scolastica

Assistenza Domiciliare Integrata

Assistenza Domiciliare ai Minori

Assistenza Domiciliare Anziani

Assistenza Domiciliare Disabili

Assistenza Home Care Premium

Servizi integrativi con piano per la non autosufficienza

Servizi Disabili Sensoriali L.R. 32/97

Servizio Pre-Post scuola presso scuole cittadine

Centro Servizi Immigrati - Viale Amendola n. 53 Chieti

Servizio Integrazione Sociale - Viale Amendola n. 53 Chieti

Segretariato Sociale – Viale Amendola n. 53 Chieti

Servizio Informagiovani - Via Spaventa n. 47 Chieti

Punto Unico Accesso

Via Tiro a Segno n. 8 Chieti presso il Distretto Sanitario di base

Unità Valutazione Multidisciplinare

Via Tiro a Segno n. 8 presso il Distretto Sanitario di base

Ludoteca - Via Amiterno (ex Centro Sociale) Chieti Scalo

Campus Estivo - Via Amiterno (ex Centro Sociale) Chieti Scalo

Centro Aggregativo Polifunzionale Ragazzi 2000

P.zza San Pio X Villaggio Celdit Chieti Scalo

Centro Invecchiamento attivo in rete

P.zza San Pio X Villaggio Celdit Chieti Scalo

Centro Famiglia

P.zza San Pio X Villaggio Celdit Chieti Scalo

Centro Diurno Polifunzionale Ragazzi del Muretto

Viale Amendola Chieti

Programma



24 Ottobre 2023 - ore 10,00

Presentazione del progetto e inizio dei lavori

interverranno:

dott. Diego Ferrara, *Sindaco di Chieti*

dott. Pierluigi Balietti, *Presidente Chieti Solidale srl*

Chiara Zappalorto, *Assessore all'ambiente del Comune di Chieti*

dott.ssa Simona Pizzica, *Dietista di Chieti Solidale srl*

dott.ssa Valentina D'Angelo, *Psicologa di Chieti Solidale srl*

Dott.sa Donatella di Giovanni, Comandante della Polizia Municipale di Chieti

10 novembre 2023 - ore 10,00

Il mio diario alimentare (dietista)

15 novembre 2023 - ore 10,00

Scopriamo e percorriamo le nostre emozioni (Psicologa)

20 novembre 2023 - ore 10,00

io e l'intelligenza emotiva (Psicologa)

5 dicembre 2023 - ore 10,00








Convivialità responsabile (Comandante Polizia Municipale)

Il Piano del Cibo (Assessore all'Ambiente)

Gennaio 2024

Conclusione dei lavori: CUCINE APERTE

Weekly meal planner

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						

- dedica una riga ad ogni momento della giornata in cui mangi qualcosa, es: colazione- spuntino- snack
- indica tutto quello che mangi anche quantità e porzioni
- non dimenticare di indicare anche le bevande diverse dall'acqua, es: bibite gassate, succhi di frutta, ecc..
- scrivi se vuoi **la tua emozione** prima o dopo il pasto